

「你」
跟從我？

引言：什麼令我們堅持理想、不放棄？



18歲的中美混血女將谷愛凌（Eileen Gu），剛剛在北京冬奧自由式滑雪女子大跳台項目中奪得金牌。

引言：什麼令我們堅持理想、不放棄？



醫者的跑步哲學—
堅持就會看到最...

Visit

引言：什麼令我們堅持理想、不放棄？



➤ 熱情和認清目標



生 命 門

窄門進者少內有永生

寬路行人多并無真樂



持續跟隨耶穌的要訣



持續跟隨耶穌的要訣



1. 倚靠神的醒覺



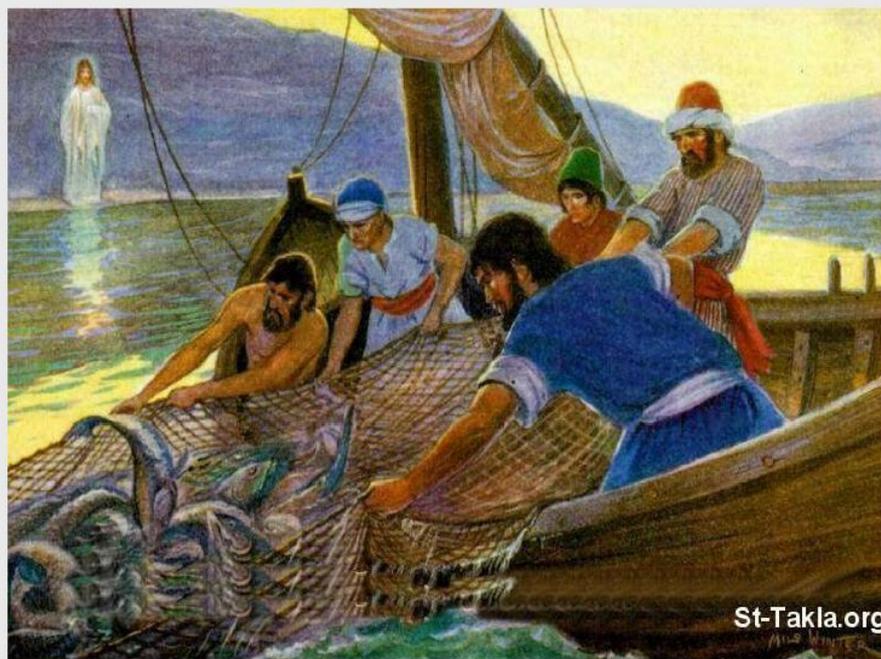
持續跟隨耶穌的要訣

西門·彼得對他們說：“我要打魚去。”他們說：“我們也跟你一起去。”於是他們出去，上了船，可是那一夜他們並沒有打到甚麼。

(約21:3)

持續跟隨耶穌的要訣

1. 倚靠神的醒覺



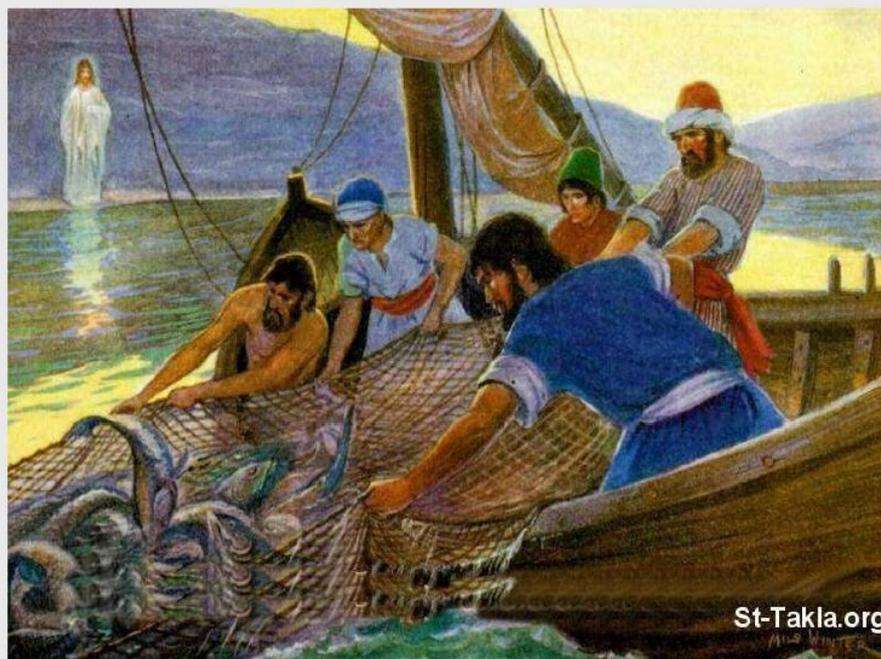
持續跟隨耶穌的要訣

耶穌說：“把網撒在船的右邊，就可以得著。”他們就把網撒下去，可是拉不上來，**因為魚太多**。（約21:6）



持續跟隨耶穌的要訣

1. 倚靠神的醒覺







持續跟隨耶穌的要訣

15 他們吃了早飯，耶穌問西門·彼得：
“約翰的兒子西門，**你愛我**比這些更深嗎？”他回答：“主啊，是的，你知道**我愛你**。”耶穌說：“你餵養我的小羊。” 16 耶穌第二次又問他：“約翰的兒子西門，**你愛我**嗎？”他回答：“主啊，是的，你知道**我愛你**。”耶穌說：“你牧養我的羊。”

持續跟隨耶穌的要訣

17 耶穌第三次問他：“約翰的兒子西門，**你愛我嗎？**”彼得因為耶穌第三次問他：“**你愛我嗎？**”就憂愁起來，對耶穌說：“主啊，你是無所不知的，**你知道我愛你。**”耶穌說：“**你餵養我的羊。**”
(約21:15-17)



持續跟隨耶穌的要訣



1. 倚靠神的醒覺

2. 全心全意的「愛」主



持續跟隨耶穌的要訣

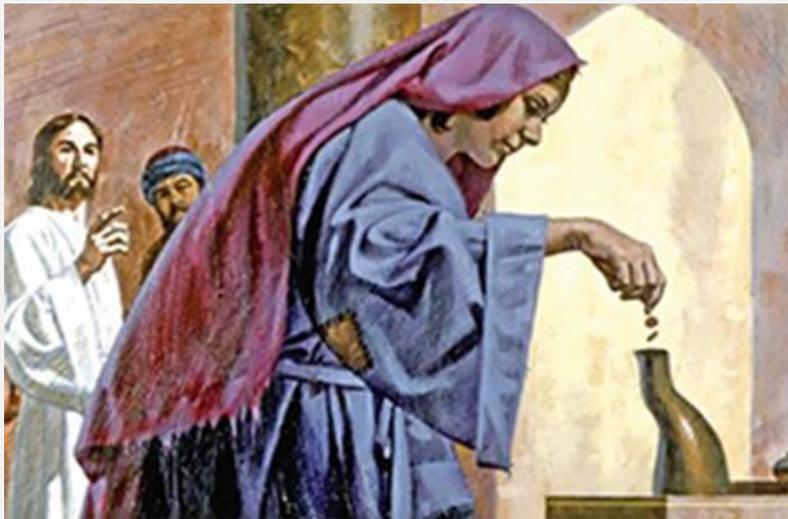


你要全心、全性、全意、全力，愛主
你的神。
(可12:30)



「我實在告訴你們，這窮寡婦所投的比眾人還多；因為眾人都是**自己有餘**，拿出來投在捐項裏，但這寡婦是自己不足，把**她一切**養生的**都投上**了。」

(路21:3-4)



持續跟隨耶穌的要訣



1. 倚靠神的醒覺
 2. 全心全意的「愛」主
 3. 完全的委身
- 

持續跟隨耶穌的要訣

18 我實實在在告訴你，你年輕的時候，自己束上腰帶，隨意往來；但到了年老的時候，你要伸出手來，別人要把你綁著，帶你到你不願意去的地方。” 19 耶穌說這話，是指明彼得將怎樣死，來榮耀神。說了這話，就對彼得說：“**你跟從我吧！**”

持續跟隨耶穌的要訣



22 耶穌回答他：“如果我要他活到我來的時候，跟你有甚麼關係呢？**你只管跟從我吧！**”（約21:18-19，22）



持續跟隨耶穌的要訣



- 個人的選擇
 - 處理好生命的問題
 - 不要與人比較...。
- 

你「願意」嗎？



你「願意」嗎？

➤ 憑著愛和信心委身給耶穌、一生跟從主！

你「願意」嗎？



你跟從我吧！

(約21:19下)



聖餐經文

他們吃了早飯，耶穌問西門·彼得：“約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？”他回答：“主啊，是的，你知道我愛你。”耶穌說：“你餵養我的小羊。”

(約21:15)